

## COURS HEBDOMADAIRES - À vous de choisir !

PLANNING 2024 - 2025

Discipline	Tarif (Plein /Réduit)	Lundi	Mardi	Merc.	Jeudi	Vend.	Week-end
<b>BIEN ÊTRE &amp; DÉVELOPPEMENT PERSONNEL</b>							
<b>BRAIN GIGONG-YOGA "ÉNERGIE YOGA" Marie-Claude LASSIAILLE 06 10 90 17 95 mc.lassaille@infonie.fr</b>	7€/séance d'essai 12€/1 séance 40€/1 séance semaine par mois 385€/1 séance semaine par an +15€ adhésion Yemaya Reprise le 02/09/2024	<b>10h45-11h45</b>					
<b>UNADEV Union des Aveugles et Déficiants Visuels</b>		<b>Pilates 14h30-15h30 Stretching 15h45-16h45</b>	<b>Sophrologie 9h-10h Pilates 10h15-11h15</b>	<b>Cours de yoga 10h-11h30</b>	<b>Cours de renforcement musculaire 9h-10h 10h15 à 11h15</b>		
<b>YOGA Blanche 06 29 52 38 08 Blanche.dufaux@gmail.com</b>	140€/trimestre (105€ réduit) 330€/an (245€ réduit) Adhésion IFY facultative 15€ +15€ adhésion Yemaya Reprise le 16/09/2024	<b>18h30-19h30</b>					
<b>KUNDALINI YOGA « SURYA KUNDALINI YOGA » Christine Lestage 06 72 50 43 15 suryaki31@gmail.Com</b>	285€/an 110€ /trimestre 5€/la séance tarif réduit +15€ d'adhésion Surya Kundalini + 10€ adhésion Yemaya Reprise le 05/09/2024				<b>12h15-13h30</b>		
<b>PILATES, YOGA, ELDOA, Soma Training Christine CÔTE 06 82 48 74 62 christine.coteturrel@gmail.com</b>	46€/mois 138€/trimestre +15€ adhésion Yemaya Reprise le 11/09/2024			<b>17h30-18h30 18H45-19h45</b>	<b>18h30-19h30</b>	<b>12h30-13h30</b>	
<b>DANSE - ART MARTIAL</b>							
<b>ATELIER CORPS &amp; VOIX Elaine LOPES Elainelopes.artista@gmail.com</b>	Cour d'essai : 10 € Adhésion à l'Association ChanteSabia: 20 € 350 €/an payable en plusieurs fois Démarrage le 30/09/24	<b>12h30-13h45</b>					
<b>TANGO ARGENTIN Cie Aqui Macorina Marina Carranza 06 65 40 77 83 Cie.aquimacorina@icloud.com</b>	15€/séance (12€ réduit) 110€/trimestre (90€ réduit) 297€/an (250€ réduit) +16€ adhésion Aquimacorina +10€ adhésion Yemaya Reprise le 19/09/2023		<b>12h30-14h</b>				
<b>CAPOEIRA Association Capoeiragem Thomas Bonnier t.k.bonnier@gmail.com</b>					<b>19h45 - 21h15 Cours adulte À partir de 14 ans</b>		

Discipline	Tarif (Plein /Réduit)	Lundi	Mardi	Merc.	Jeudi	Vend.	Week-end
<b>EXPRESSION &amp; CRÉATIVITÉ</b>							
<b>UNADEV Union des Aveugles et Déficiants Visuels</b>				<b>Cours de théâtre 13h30-16h30</b>			
<b>THÉÂTRE D'IMPRO "LA BULLE CARRÉE" Patrick De Andrade 06 75 77 63 68 formationadulte.bullecarrée@gmail.com</b>	<b>Inscription préalable aux ateliers d'essai</b> Intermédiaires & confirmés : 459€/ an (429€ réduit) Débutants : 444€/an (414€ réduit) Payable en plusieurs fois +15€ adhésion La Bulle Carrée Date de reprise 07/10/2024	<b>20h45-22h45 Confirmé.e.s</b>	<b>18h30-20h30 Débutant.e.s &amp; 20h45-22h45 Intermédiaires</b>				
<b>ITALIEN Raffaele Pannozzo Raffaelepannozzo@gmail.com 07 45 19 00 85</b>	Atelier d'initiation 310 €/an 120€/ trimestre Minimum 8 personnes par atelier Démarrage 03/10/2024				<b>19h30 - 20h45</b>		
<b>ATELIER CONTE «Ose ta voix» Association Daddy-Hug Patrick Le Payre 06 47 60 90 89 patricklepayre@proton.me</b>	1 lundi sur 2 (le 1 <sup>er</sup> et le 3 <sup>ème</sup> du mois) Participation libre mais nécessaire +15€ adhésion Yemaya Reprise le 23/09/2024	<b>18h-19h30</b>					
<b>ATELIER TERRES DE FRANGINES Nathalie Morell Nat.morell@free.fr</b>	1 fois par mois Atelier gratuit		<b>18h30-20h30</b>				
<b>ATELIER DE LA VOIX &amp; ATELIER DU CHANT LIBRE Association Ecoute Créative Anne ROUQUETTE Ecouteanne@gmail.com</b>	Adhésion Ecoute Créative : 5 Euros Engagement annuel : 45€ puis 30€/atelier Tarif Atelier à l'unité : 37€						<b>Atelier de la voix : 10h-13h  Atelier du chant libre : 14h30-18h  Dates 2024-2025 Dim. 15/09 - Dim. 13/10 - Dim. 24/11 - Dim. 15/12 - Dim. 19/01 - Sam. 08/03 - Dim. 06/04 - Dim. 04/05 - Dim. 15/06</b>

Toutes les personnes inscrites aux cours donnés à Terres de Rencontres par les associations partenaires doivent aussi adhérer à l'Association Yemayá